



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

COURSES DU LUTIN/Moyenne Distance

11 DECEMBRE 2022

SAINT BRIEUC



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : SBO

Directeur de course : Jean Durrmann

Traçage collectif : Catherine Durrmann, Pascale Le Guen

GEC : Eric Ravenet

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

NON



CARTE

Nom : Vallée du Gouédic

Relevés : novembre 21, revus en novembre 22

Cartographe : EGEO

Échelle : 1/4000

Équidistance : 2,5 m

Type de terrain : parc, forêt et zone urbaines,
dénivelés importants



ACCÈS

Accueil – départ – place Duguesclin

Distance arrivée- accueil et gec : 600m

Nombreux parkings à proximité

Lieu de course accessible depuis la gare SNCF



HORAIRE

S

Accueil : à partir de 9h30

Départ : 11h au boitier



CIRCUIT

S

Nombre de circuits compétition : 6

Nombre de circuits initiation : 4



RÉSULTAT

S

<https://sbo22.jimdofree.com>



SERVICES

Nombreux commerces en centre ville, sprint départ 10h, animation gratuite de type course au score : à la recherche du lutin à partir de 14h30



TARIFS

Licenciés FFCO : 6 € avec sprint 8 euros les 2 courses

Non-licenciés FFCO : 8 € avec sprint 12€ les 2 courses

Familles : 12€ avec sprint 18€ les 2 courses

Location de puce : caution d'une pièce d'identité



INSCRIPTION ET CONTACT

À partir du 25 novembre jusqu'au 9 décembre 18h sur le site <https://sbo22.jimdofree.com>

jeandurrmann@gmail.com

! Pour être chronométré vous devez obligatoirement signer (sur place) une attestation reconnaissant avoir pris connaissance du questionnaire de santé et des 10 règles d'or.





CONTACT
T

ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



CIRCUITS

Vert : 1,8 km 11 postes 15 m dénivelé

Bleu : 2,5 km 16 postes 75 m dénivelé

Jaune : 3,5 km 19 postes 135 m dénivelé

Orange : 4,2 km 19 postes 210 m dénivelé

Rand'O : 3,9 km (distance optimisée 5,5km) 19 postes 115 m dénivelé

Trail'O : 5,2 km (distance optimisée 7km) 21 postes 175m dénivelé

